

手羽元ロースト蜂蜜風

材料

手羽元 5本(250g)

塩、故障

蜂蜜50g、水100cc

作り方



手羽元に塩、故障をする。



フライパンで色をつける。



フライパンに水と蜂蜜を加える。



蓋をして魅し焼きにする。



煮詰まってきたら蓋を取り、絡めるように水分を飛ばす。



出来上がり。水分を飛ばす際、焦げないように。